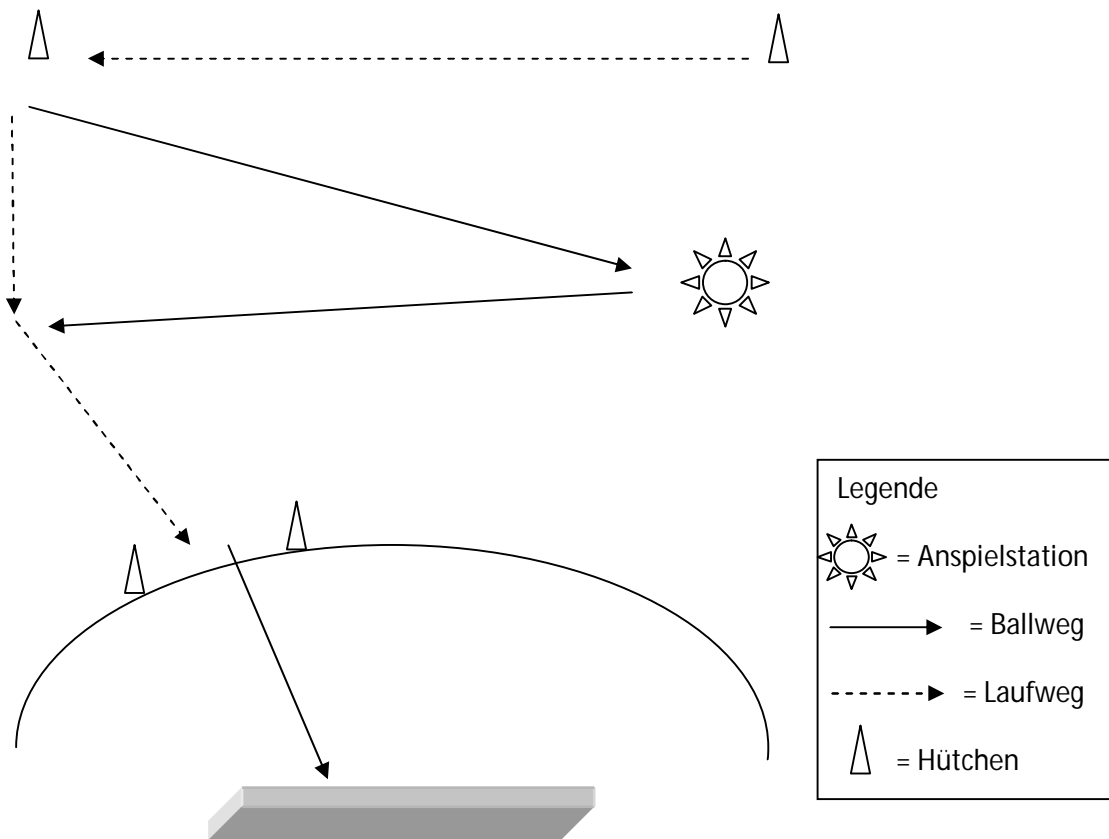


Prüfungsübungen - EWF Nürnberg - Handball – SS 2009 – Wolfgang Fischer

1. Übung 1 (Dribbeln – Passen – Fangen – Sprungwurf)



2. Übung 2 (Kombiübung)

Beginn: Grundlinie A, B und C laufen nebeneinander los in Richtung gegnerisches Tor.  
 A passt zu B – B passt zu A zurück – B läuft als Abwehrspieler an gegnerischen Kreis – A passt zu C – C dribbelt in die Mitte auf B zu, dreht sich und passt zu A - A kreuzt C nach rechts und schließt mit Sprungwurf ab.

