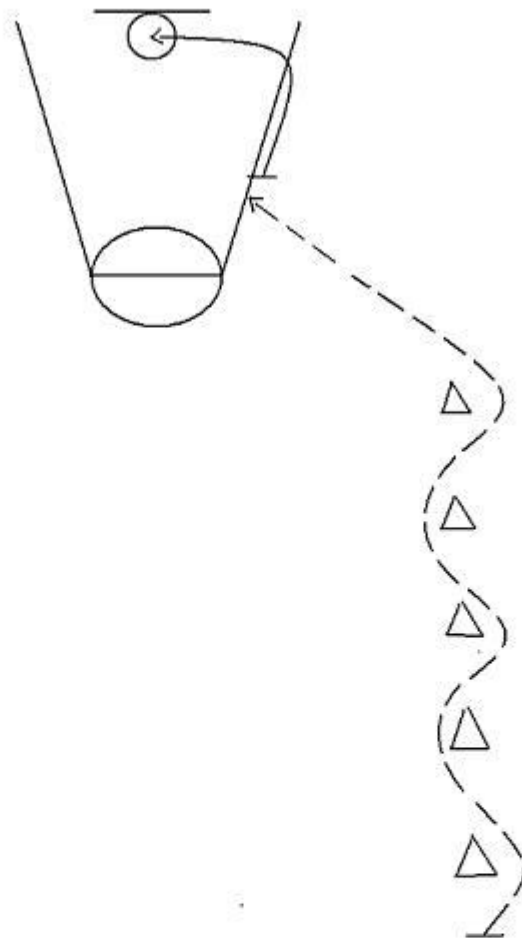


Übung 1:

Um die Hütchen dribbeln mit
handwechsel. Dribbeln bis in
Korbnähe. Stoppschritt. Korbwurf.

---> Laufweg
—> Ballweg



Übung 2:

Eigener Anwurf ans Brett - Rebound - Drehung auswärts mit Stemschritt - Pass zu Partner - Laufen in Richtung gegner. Korb - Rückpass des Partners - Aufnehmen des Balles mit sofortigem Übergang ins Dribbeln - Korbleger seitlich am gegnerischen Korb.

