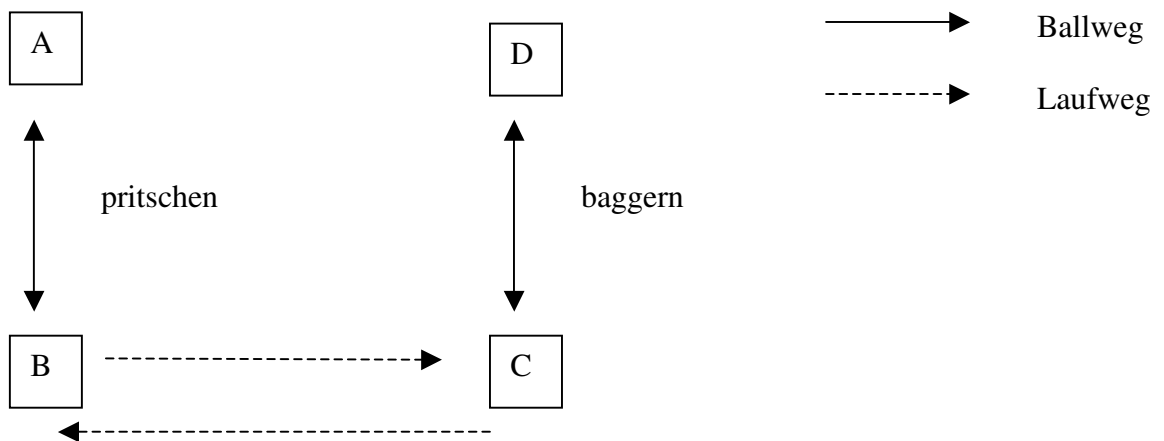


## Prüfungsübungen WS 2006 Volleyball EWF

### Wirtschaftspädagogen und LAH

#### 1. Pritschen und Baggern

Beschreibung: Zwei ZuspielerInnen stehen gegenüber den Prüflingen im Abstand von ca. 4 Metern. ZuspielerIn A pritscht den Ball zu B. Diese/er pritscht zurück und bewegt sich zu Position C. ZuspielerIn D wirft den Ball im Schockwurf zu C. C baggert den Ball zurück. C bewegt sich dann auf die Position von B. Dies wird mehrere Male wiederholt.



#### 2. Komplexübung

Beschreibung: A wirft den Ball über das Netz auf ungefähr 5 Meter ins andere Feld zu B. B baggert den Ball zu C. C pritscht den Ball zu D. D läuft kurz an und pritscht im Sprung den Ball über das Netz. E wehrt diesen Ball ab und versucht ihn zu F zu bringen. F fängt den Ball und wirft ihn zu A. Die Gruppe rotiert um eine Position.

